**Основна школа,,Светислав Голубовић Митраљета``**

**ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА**

Школска година: 2021/2022. Месец: **НОВЕМБАР** Разред: трећи

Назив предмета: **физичко и здравствено васпитање** Недељни фонд часова: 3

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕ-СЕЦ** | **НАСТАВНА**  **ТЕМА** | **ИСХОДИ**  **По реализоваим месечним активностима ученик ће умети да:** | **Редни број наст. једин.** | **НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА** | **ТИП ЧАСА** | **МЕЂУПРЕДМЕТНО ПОВЕЗИВАЊЕ** | **ЕВАЛУАЦИЈА КВАЛИТЕТА ИСПЛАНИРАНОГ** |
| **НОВЕМБАР** | **1.ФИЗИЧКE СПОСОБНОСТИ**  **2. МОТОРИЧКЕ ВЕШТИНЕ СПОРТ И СПОРТСКЕ ДИСЦИПЛИНЕ**  2.2. Спортска гимнастика  2.4. Плес и ритимика  **3.ФИЗИЧКА И ЗДРАВСТВЕНА КУЛТУРА**  3.1.култура вежбања и играња | * примени једноставнe, двоставне општеприпремне вежбе (вежбе обликовања); * правилно изводи вежбе, разноврсна природна и изведена кретања; * комбинује усвојене моторичке вештине у игри и свакодневном животу; * одржава равнотежу у различитим кретањима; * коригује сопствено држања тела на основу савета наставника; * правилно држи тело; * користи терминологију вежбања; * поштује правила понашања на вежбалиштима; * поштује мере безбедности током вежбања; * одговорно се односи према објектима, справама и реквизитима; * примени правила игре; * навија и бодри учеснике у игри на начин којим никога не вређа; * прихвати победу и пораз као саставни део игре и такмичења; * уредно одлаже своје ствари пре и након вежбања и у другим ситуацијама; * правилно изводи и контролише покрете у различитим кретањима; * препозна лепоту покрета у вежбању. | 28. | Вежбе равнотеже на шведској клупи и ниској греди | обука | Физичко и здравствено васпитање ,21: вежбе равнотеже  Српски језик: комуникација  Свет око нас: оријентација у простору  Математика: релације  Свет око нас: кретање и оријентација у простору | Праћење учешћа у играма |
| 29. | Вежбе равнотеже на шведској клупи и ниској греди | утврђивање | Физичко и здравствено васпитање1,2: вежбе равнотеже  Српски језик: комуникација  Свет око нас: оријентација у простору  Математика: релације  Свет око нас: кретање и оријентација у простору | Праћење рада и активности |
| 30. | Вежба на дочелном вратилу одривом вис узнети и спуст у вис стражњи | обука | Физичко и здравствено васпитање 1,2  Српски језик: комуникација  Свет око нас:култура живљења | Праћење рада и активности |
| 31. | Вежба на дочелном вратилу и круговима | вежбање | Физичко и здравствено васпитање 1,2  Српски језик: комуникација  Математика: бројеви, геометрија, Музичка култура: ходање на музику, Свет око нас:кретање и оријентација у простору и времену | Праћење рада и активности |
| 32. | Пењање и разни висови на објектима | вежбање | Физичко и здравствено васпитање 1,2  Српски језик: комуникација  Математика: бројеви, геометрија  Музичка култура: плесање на музику  Свет око нас:кретање и оријентација у простору и времену | Процена способности |
| 33. | Вежбе за развој покретљивости са и без реквизита | вежбање | Физичко и здравствено васпитање 1,2  Српски језик: комуникација  Математика: бројеви, геометрија, Свет око нас:кретање и оријентација у простору и времену | Праћење рада и активности |
| 34. | Полигони са трчањем, поскоцима и скоковима са реквизитима | вежбање | Физичко и здравствено васпитање 1,2: вежбе са реквизитима  Српски језик: комуникација  Свет око нас: оријентација у простору | Праћење рада и активности |
| 35. | Постављање, склањање и чување справа и реквизита, јавна добра | предавање, вежбање | Физичко и здравствено васпитање 1,2  Српски језик: комуникација  Свет око нас:кретање и оријентација у простору и времену, Математика: геометрија | Праћење рада и активности |
| 36. | Бацање и хватање лопте у месту и кретању | вежбање | Физичко и здравствено васпитање 1,2  Српски језик: комуникација  Математика: бројеви, геометрија  Свет око нас:други и ја | Праћење рада и активности и учешћа у играма |
| 37. | Кружење са лоптом у чеоној и бочној равни са обе и једном руком | обука | Физичко и здравствено васпитање 1,2  Српски језик: комуникација  Математика: бројеви, геометрија  Свет око нас:други и ја; кретање и оријентација у простору и времену | Праћење учешћа у играма |
| 38. | Народно коло „Савила се бела лоза винова” | обука | Физичко и здравствено васпитање 1,2: народни плес, Српски језик: комуникација  Музичка култура: плесање на музику Математика: бројеви, геометрија, Свет око нас: кретање и оријентација у простору и времен | Праћење рада и активности |
| 39. | Народно коло „Савила се бела лоза винова” | вежбање | Физичко и здравствено васпитање 1,2: народни плес  Српскијезик:комуникација, Музичкакултура:плесање на музику,Математика: бројеви, геометрија, Свет око нас: кретање и оријентација у простору и времен | Праћење рада и активности, Учешће у играма,  процена способности |
| 40. | Народно коло из краја | обука | Физичко и здравствено васпитање 1,2: народни плес  Српски језик: комуникација  Музичка култура: плесање на музику  Математика: бројеви, геометрија  Свет око нас: кретање и оријентација у простору и времен | Праћење рада и активности, Учешће у играма |
| **НАПОМЕНА У ВЕЗИ СА МЕСЕЧНОМ РЕАЛИЗАЦИЈОМ:**  Поред стандардних начина евалуације квалитета испланираног и оствареног на часу/часовима, овај сегмент ће детаљно бити евалуиран и дневним припремама, након реализације часа/часова, а у смислу процене квалитета рада оствареног на часу, на основу припремом детерминисаних активности.  Обучавање - обрада | | | | | | | |

**Датум предаје плана: 01.11 .2021. План предао Актив трећег разреда**