**ГОДИШЊИ ПЛАН**

**ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ**

Разред: **I РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине** | * Ходање и трчање * Скакања и прескакања * Бацања и хватања * Пужења, вишења,упори и пењања * Вежбе на тлу * Вежбе равнотеже * Вежбе са реквизитима * Плес и ритмика * Полигони |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | * Култура вежбања и играња * Здравствено васпитање |

Разред: **II РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине** | * Ходање и трчање * Скакања и прескакања * Бацања и хватања * Пужења, вишења,упори и пењања * Вежбе на тлу * Вежбе равнотеже * Вежбе са реквизитима * Плес и ритмика * Полигони |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | * Култура вежбања и играња * Здравствено васпитање |

Разред: **III РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине**  **Спорт и спортске дисциплине** | * Атлетика * Спортска гимнастика * Основе тимских, спортских и елементарних игара * Плес и ритмика * Пливање * Полигони |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | * Култура вежбања и играња * Здравствено васпитање |

Разред: **IV РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине**  **Спорт и спортске дисциплине** | * Атлетика * Спортска гимнастика * Основе тимских, спортских и елементарних игара * Плес и ритмика * Пливање * Полигони |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | * Култура вежбања и играња * Здравствено васпитање |

Разред: **V РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **72 + 54 ( обавезне физичке активности - ОФА)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ** | | |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине**  **спорт и спортске дисциплине** | * Атлетика * Спортска гимнастика * Тимске и спортске игре (рукомет) * Плес и ритмика * Пливање |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | * Физичко вежбање и спорт * Здравствено васпитање |
| **ОФА (ОБАВЕЗНЕ ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ)** | | |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине**  **спорт и спортске дисциплине** | * Тимске и спортске игре   (мали фудбал)   * Друге активности по избору стручног већа |

Разред: **VI РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **72 + 54 ( обавезне физичке активности - ОФА)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ** | | |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине**  **спорт и спортске дисциплине** | * Атлетика * Спортска гимнастика * Тимске и спортске игре (кошарка) * Плес и ритмика * Пливање * Полигони |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | * Физичко вежбање и спорт * Здравствено васпитање |
| **ОФА (ОБАВЕЗНЕ ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ)** | | |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине**  **спорт и спортске дисциплине** | * Тимске и спортске игре   (рукомет)   * Друге активности по избору стручног већа |

Разред: **VII РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине**  **спорт и спортске дисциплине** | * Атлетика * Спортска гимнастика * Основе тимских и спортских игара:   одбојка, футсал, рукомет, кошарка, активност по избору   * Плес и ритмика * Пливање и ватерполо * Полигони |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | Физичко вежбање и спорт  Здравствено васпитање |

Разред: **VIII РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **102 часа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине**  **спорт и спортске дисциплине** | * Атлетика * Спортска гимнастика * Основе тимских и спортских игара:   футсал, рукомет, кошарка, одбојка, активност по избору   * Плес и ритмика * Пливање и ватерполо * Полигони |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | * Физичко вежбање и спорт * Здравствено васпитање |

Приликом планирања наставе и учења користити ПРЕПОРУКЕ ЗА ОРГАНИЗОВАЊЕ НАСТАВЕ ФИЗИЧКОГ И ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ШКОЛИ У КОНТЕКСТУ АКТУЕЛНЕ ЕПИДЕМИОЛОШКЕ СИТУАЦИЈЕ, које можете наћи на сајту Српског савеза професора физичког васпитања и спорта <https://sspfvs.wixsite.com/sspfvs>

Број часова по темама одређује Стручно веће узимајући у обзир услове за реализацију наставе и Препоруке за организовање наставе физичког и здравственог васпитања у школи у контексту актуелне епидемиолошке ситуације